

Nätverk för biblioterapi



Biblioterapi, även litteraturterapi, är en terapiform där läsning av böcker och samtal kring dessa ligger i fokus.
Biblioterapeutiska texter kan vara skönlitterära verk eller så kallad självhjälpslitteratur. Wikipedia



Inbjudan onsdag den 23 januari 2019

Biblioterapi handlar om att läsa och skriva för att få insikter i vad det är att vara människa och ett biblioterapeutiskt arbetssätt innebär att man medvetet utforskar upplevelsen av litteratur, skrivande, konst, film, musik eller andra uttryckande konstformer. Syftet är att främja välmåendet och det personliga växandet genom reflektion och samtal. Det får gärna ske i grupp, då kan vi lära av varandra. Handledarens uppgift är att lyssna och fånga upp det som bidrar till processen, och vara guiden som lotsar vidare.

Dagen kommer att innehålla information om och möjlighet att prova på:

- Att skriva
- Att läsa högt
- Att skapa poesi tillsammans
- Hur man sätter samman en grupp
- Vad forskningen säger
- Biblioterapi i teori och praktik

Sist men inte minst har vi möjlighet att tillsammans fundera på hur vi vill arbeta med biblioterapi i Dalarnas län.

VÄLKOMNA!

- 09.30 Kaffe/te och smörgås.
10.00 Förmiddagspass.
12.00 Lunch på egen hand.
13.00 Eftermiddagspass.
15.00 Avslutning med kaffe/te.



Forts. på nästa sida.

Tid	2019-01-23 Kl. 9.30-15.30
Plats	Länsbibliotek Dalarna, Falugatan 2, 3 tr.
Kostnad	Ingen kostnad.
Anmälan	Senast 2019-01-18 Anmäl dig på detta formulär: https://goo.gl/forms/C56x6wB7c7TTr9S43
Frågor	Birgitta Winlöf, birgitta.winlof@ltdalarna.se , tel. 072-143 81 66